



Seniorenbegleiter in Wetter (Ruhr)

Menschen helfen **Menschen**
helfen Menschen helfen
Menschen



Ausgangssituation

- Viele ältere Menschen leben allein und haben keinen Ansprechpartner.
- Die Zahl der alleinstehenden älteren Menschen wächst und
- in vielen Fällen fehlt es auch an familiärem Rückhalt.

Besonders im Alter brauchen Menschen andere Menschen, die...



- sie unterstützen
- ihnen Zeit schenken
- ihnen zuhören
- sie im Alltag begleiten
- an ihrem Leben teilnehmen

Wer kann diese Unterstützung leisten?



- Ehrenamtliche, die ein Herz für Senioren haben
- Freiwillige, die sich in ihrer freien Zeit gezielt engagieren wollen



Wir laden Sie ein:

**WERDEN
SIE
SENIORENBEGLEITER!**



Gemeinsam gegen Einsamkeit!

- mehr Lebensqualität
- mehr Lebensfreude
- Erfahrungsaustausch durch persönliche Begegnungen



Aufgabe und Ziel

- ermöglichen von Lebensqualität und Zufriedenheit für den ihnen anvertrauten Menschen
- **keine** Verrichtung von häuslichen oder pflegerischen Tätigkeiten



Vorbereitung

Fortbildung zum
„Seniorenbegleiter“
mit Zertifikat

Ausbildungsinhalte – allgemeines



- 10 Termine im Wochenrhythmus (immer mittwochs)
- Dauer jeweils ca. 2 ¼ Stunden
- Start 03.03.2010
- wechselnde Fachreferenten
- viele Einzelmodule bauen aufeinander auf



▪ **Ausbildungsinhalte – allgemeines**

- Hospitationsmöglichkeiten wahlweise in Einrichtungen oder Privathaushalten
- zum Abschluss Erhalt eines Zertifikats
- anfängliche Begleitung in der Praxis durch die Seminarleiter
- regelmäßige Treffen für den gegenseitigen Erfahrungsaustausch im Nachhinein



Ausbildungsinhalte

- Alter (eigenes Verhältnis zum Alter)
- Hospitationsmöglichkeiten in Wetter (Ruhr)
- Erste-Hilfe-Kurs
- Gesprächsführung und Biografie
- Ernährung



Ausbildungsinhalte

- Demenz
- Versicherung, Datenschutz
- Besuch des FTB (Forschungsinstitut Technologie und Behinderung)
- Sterbebegleitung
- Reflexion, Zertifikatübergabe

Zeit für Fragen



???



Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit!