

Wenden Sie sich an die Frauenberatung.EN

Wir unterstützen Sie dabei, sich vor weiterer Belästigung zu schützen. Gemeinsam mit Ihnen überlegen wir die nächsten Schritte. Wir geben Ihnen Tipps zum konkreten Vorgehen und im Umgang mit dem Stalker. Sie wollen den Stalker anzeigen? Wir sagen Ihnen, was Sie beachten müssen. Wir können Ihnen eine Rechtsanwältin oder einen Rechtsanwalt vermitteln.

Sie sind mit Ihren Sorgen und Problemen nicht allein!

Stalking ist strafbar!

Seit dem 31.03.2007 ist Stalking nach § 238 STGB ein eigener Straftatbestand. Sie können bei der Polizei eine Anzeige erstatten, auch gegen Unbekannt. Eine Anzeige kommt für Sie nicht in Betracht? Das Gewaltschutzgesetz bietet weitere Möglichkeiten. So kann dem Stalker gerichtlich die Kontaktaufnahme zu Ihnen untersagt werden, ohne dass es zu einer Anzeige kommt.

Der Weg zur Polizei

Sie können Sie auch direkt an die Polizei wenden. Nehmen Sie hierzu am besten Kontakt zu den Kommissariaten Vorbeugung auf. Polizeibehörde Bochum für Witten: Tel. 0234 / 9 09 40 55 Kreispolizeibehörde EN: Tel. 02336 / 9166 9300

frauenberatung.EN



- information
- beratung
- vernetzung

frauenberatung.EN

Markgrafenstr. 6
58332 Schwelm

Tel. 02336 / 475 90 91

Luisenstr. 4
58452 Witten

Tel. 02302 / 52 596

Fax 02336 / 475 90 95
info@frauenberatung-EN.de



Runder Tisch EN
gegen häusliche Gewalt

gefördert vom:

Ministerium für Generationen,
Familie, Frauen und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



frauenberatung.EN



- information
- beratung
- vernetzung

stalking

Wenn das Leben zur Hölle wird

...und was Sie dagegen unternehmen können!!!



Stalking erleben

„Das ist die Hölle für mich“

So beschreiben viele Stalkingopfer ihre Gefühle von Wut, Angst, Ohnmacht und zunehmender Isolation. Frauen und Männer, die Opfer von obsessiver Nachstellung werden, empfinden meistens das Gefühl der Ohnmacht. „Ich werde ihn einfach nicht mehr los, egal was ich tue.“

Stalking erkennen!

Gibt es eine Person,

- die Ihnen ständig unerwünschte sms sendet oder Sie anruft?
- die Sie wiederholt verfolgt oder Ihnen auflauert ?
- die Sie bei den Nachbarn verleumdet oder in der Schule oder am Arbeitsplatz ?
- die Ihre Sachen (Auto etc.) schädigt ?
- die Photos, Filme oder Daten von Ihnen unerlaubt im Internet veröffentlicht ?
- die Sie bedroht oder körperlich angreift ?

Wer stalkt:

Stalker sind in der überwiegenden Zahl Männer, Opfer in überwiegender Zahl Frauen.

Häufig sind es die Ex-Partner, die ihre Partnerinnen nach einer Trennung verfolgen, belästigen, verleumdern oder bedrohen.

Stalker finden sich aber auch vermehrt unter MitschülerInnen, unter Jugendlichen, unter Arbeitskollegen oder im Freundeskreis.

Wie können Sie sich schützen?

Leider hört Stalking meist nicht von allein auf!

Versuchen Sie Ruhe zu bewahren und machen Sie, wenn möglich, dem Stalker **einmal** unmissverständlich deutlich, dass Sie keinen Kontakt wünschen.

Versuchen Sie dann den Stalker zu ignorieren, jede weitere Reaktion Ihrerseits verstärkt sein Stalkingverhalten.

Sammeln und dokumentieren Sie alles, was der Stalker tut, Ihnen schickt etc. Erzählen Sie FreundInnen, KollegInnen, Verwandten oder Ihrem Arbeitgeber von den Nachstellungen – diese Menschen können Sie unterstützen.

Aber vielleicht fällt es Ihnen auch schwer, den Kontakt zum Stalker radikal abubrechen. Holen Sie sich Hilfe und Unterstützung!