

## FAMILIENHEBAMME

Beratung und praktische Unterstützung durch eine Familienhebamme kann im Einzelfall angeboten werden. Neben den allgemeinen Leistungen einer Hebamme liegt der Schwerpunkt der Arbeit von Familienhebammen auf der psychosozialen und medizinischen Beratung und Begleitung von schwangeren Frauen, Müttern, Familien und Kindern bis zum vollendeten ersten Lebensjahr. Familienhebammen leiten hierbei Frauen und Paare im Umgang mit dem Säugling ganz konkret an.

## KURSE, VERANSTALTUNGEN UND FESTE

Die von den Frühen Hilfen angebotenen Kurse und Veranstaltungen, wie der Erste-Hilfe-Kurs, der Elternkurs, die themenbezogenen Informationsveranstaltungen und Gruppen sowie die Teilnahme an verschiedenen Festen in Wetter (Ruhr) werden jedes Jahr bedarfsgerecht geplant und organisiert.

Für Ihre Fragen rund um die Versorgung, Entwicklung, Förderung und Erziehung Ihres Kindes stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Alle Angebote erfordern eine vorherige Anmeldung.

Wir freuen uns auf Sie.

*Annika Larisch Lena Henke Lena Schwarz*  
ANNIKA LARISCH LENA HENKE LENA SCHWARZ

## KONTAKT UND INFORMATION

Stadt Wetter (Ruhr)  
**Fachdienst Jugend / Frühe Hilfen**  
Kaiserstraße 70  
58300 Wetter (Ruhr)

**Lena Henke**  
Sozialarbeiterin  
Tel.: 02335 840354  
E-Mail: lena.henke@stadt-wetter.de

**Annika Larisch**  
Fach- Gesundheits- und  
Kinderkrankenpflegerin  
Tel.: 02335 840362  
E-Mail: annika.larisch@stadt-wetter.de

**Lena Schwarz**  
Sozialarbeiterin  
Tel.: 02335 840354  
E-Mail: lena.schwarz@stadt-wetter.de



[https://www.stadt-wetter.de/  
lebenin-wetter/fruehe-hilfen/](https://www.stadt-wetter.de/lebenin-wetter/fruehe-hilfen/)



# FRÜHE HILFEN

GROB WERDEN IN WETTER (RUHR)

## LIEBE ELTERN UND WERDENDE ELTERN,

die Geburt eines Kindes ist eine große Freude, aber auch eine Herausforderung für Eltern und die ganze Familie. Wir möchten Sie gerne im Rahmen der Frühen Hilfen bei Ihrer wichtigen Aufgabe „Eltern zu sein“ begleiten, unterstützen und uns gemeinsam mit Ihnen um eine gute Zukunft Ihres Kindes kümmern.

Die bedarfsgerechten Unterstützungsangebote sind für Eltern ab Beginn der Schwangerschaft und in den ersten drei Lebensjahren Ihres Kindes.

### DIE ANGEBOTE DER FRÜHEN HILFEN BEINHALTEN:

- Die **Willkommensbesuche** bei Eltern mit neugeborenen Kindern
- Das **Eltern-Kind-Café** mit verschiedenen Beratungs- und Unterstützungsangeboten.
- Die **Eltern-Kind-Gruppe „Wuselwichtel“** für Familien mit Kindern von 0-8 Monaten
- Die **Eltern-Kind-Gruppe „Wimmelzwerge“** für Familien mit Kindern von 8-36 Monaten
- Die individuelle Beratung und Begleitung durch eine **Familienhebamme und das Team der Frühen Hilfen**
- **Elternkurse**
- Themenbezogene **Informationsveranstaltungen**
- Mitwirken auf **Festen und Feiern**
- Das Beratungsangebot im integrativen **„Café Miteinander“** am Schmandbruch

Diese Angebote sind kostenfrei und werden durch die Mitarbeiter\*innen der Frühen Hilfen bedarfsgerecht initiiert und begleitet.

## WILLKOMMENSSESUCHE

Die Mitarbeiter\*innen des Fachdienstes Jugend Frühe Hilfen, besuchen alle Eltern mit neugeborenen Kindern persönlich, stehen Ihnen für Ihre individuellen Fragen zur Verfügung und überreichen Ihnen eine Begrüßungstasche. Sie enthält zahlreiche Informationen für Familien und ein kleines Geschenk für Ihr Kind. Sie als Eltern entscheiden, ob Sie diesen Service der Stadt annehmen möchten.

### ELTERN-KIND-CAFÉ

Dieses Angebot ist ein offener Treffpunkt für Eltern mit ihren Kindern. Es ist eine gute Möglichkeit, andere Eltern kennenzulernen und sich auszutauschen. Sie erhalten verschiedene Beratungs- und Unterstützungsangebote durch unterschiedliche Referenten bei einem gemütlichen Vormittag mit Brötchen und Kaffee.

**Zielgruppe:** Schwangere und Eltern mit Kindern bis zum 3. Lebensjahr.

**Wann:** Jeden 1. Donnerstag im Monat von 10:00 - 12:00 Uhr

**Wo:** Treffpunkt 1898 der WSG Wetter in der Bismarckstr. 27, Alt-Wetter

**Gebühr:** Das Angebot ist kostenfrei.

**Leitung:** Annika Larisch, Lena Henke, Lena Schwarz

## ELTERN-KIND-GRUPPE „WUSELWICHEL“



Im Vordergrund stehen der Austausch der Eltern untereinander sowie viele praktische und spielerische Anregungen zur altersentsprechenden Förderung Ihres Kindes. Sie erhalten fachkompetente Informationen rund um verschiedene Themen, wie Entwicklung, Erziehung und Unterstützungsangebote im Rahmen der Frühen Hilfen.

**Zielgruppe:** Eltern mit Kindern von Geburt an, bis zum 8. Lebensmonat.

**Wann:** donnerstags, 10:00 - 12:00 Uhr

**Wo:** Wilhelmstr. 32 a, Alt-Wetter

**Gebühr:** Das Angebot ist kostenfrei.

**Leitung:** Annika Larisch

## ELTERN-KIND-GRUPPE „WIMMELZWERGE“



Im Vordergrund stehen auch hier der Austausch der Eltern untereinander sowie viele praktische und spielerische Anregungen zur altersentsprechenden Förderung Ihres Kindes. Sie erhalten fachkompetente Informationen rund um die Themen Entwicklung, Erziehung und Unterstützungsangebote im Rahmen der Frühen Hilfen. Zudem gibt es verschiedene Themenvormittage und Bastelaktionen.

**Zielgruppe:** Eltern mit Kindern bis zum 8. bis zum 36. Lebensmonat.

**Wann:** mittwochs, 9:30 - 11:30 Uhr

**Wo:** Wilhelmstr. 32 a, Alt-Wetter

**Gebühr:** Das Angebot ist kostenfrei.

**Leitung:** Lena Henke, Lena Schwarz